

新年、明けましておめでとうございます。
2007年が、皆様にとって良い年となりますように、お祈りいたします。

2006年は、命に関して様々な出来事が起こり、改めて命の大切さを見直す機会の多い一年でした。

財団法人日本漢字能力検定協会が公募により選んだ2006年を表わす漢字も「命」でした。応募者が「命」の一字を選んだ理由は、大きく以下の4つでした。

1. 親王「悠仁さま」ご誕生
秋篠宮紀子さまが約40年ぶりに親王「悠仁さま」をご出産されたこと。
2. 自殺の多発
いじめによる子供の自殺や、生活苦や病気を苦しめた自殺、さらには、履修問題の責任をとって高校校長も自殺したこと。
3. 痛ましい事故・事件の多発
飲酒運転による交通事故死、虐待による殺人事件、竜巻など自然災害による突然の死、そして、ペットの大量処分などに心を痛めたという意見。
4. 命に不安を感じる出来事の多発
北朝鮮での核実験、医療制度改革による高齢者の医療費負担の増大、臓器移植問題、医師不足など、命に不安を感じる出来事。

(財団法人日本漢字能力検定協会ホームページより)



病院長 白山公幸

構造改革の名の下に、小泉純一郎前首相が進めた政策により地方と中央、貧富、就業等の社会格差は拡大の一途をたどっているようです。

これは、市場重視、社会保障軽視の政策であり、医療に関しても医療費削減の名の下に高齢者の医療費負担の増大、リハビリテーションの算定日数の上限設定などのサービスの低下や、医師不足による診療科の閉鎖も相次ぎ、診療報酬引き下げ等による経営の不安定化等、社会を支えるシステムが徐々に崩壊しつつあるのではないかと危惧が拭いきれません。

その中で、我々医療を提供する側も努力を重ねておりますが、限られた人数では、残念ながら当地域の方々のすべてのご要望には、応えることができません。

しかしながら、藤原慶之前理事長時代から脈々と受け継がれてきた各医療機関、福祉施設、保健行政のネットワークをさらに拡げることにより、できる限りの医療サービスが提供できるように努力を重ねるつもりです。

新たな年が、明けました。

われわれの理念である、「地域のための医療」を実践するために2007年も毎日一歩、一歩積み重ねていきたいと考えます。

本年もよろしくお祈りいたします。

医療法人 敬徳会 藤原記念病院の理念と基本方針

私たちは設立の動機である『地域のための医療』を理念とし、次の事項を基本方針といたします。

基本方針

1. 良質な医療提供に関する事項

患者様本位の医療と良質な医療を提供することを念頭に、救急病院として急性期医療から慢性期医療までを担う病院を目指します。また、地域の福祉施設、訪問看護ステーション、自治体などと連携し患者さまに最適な療養環境の提供を目指します。

2. 患者様に対する職員の対応に関する事項

笑顔をもっととし、常に患者さまの立場に立ち、患者様中心の精神を持って行動します。

3. 患者様の権利の尊重に関する事項

患者様の権利章典を制定し、常に患者様の権利を尊重し、十分な説明と合意に基づいた『共同的な営み』として医療を行います。

4. 職員の就業に関する事項

私たちはプロ意識を持ち、常に自己研鑽に励み、新しい知識と技能の習得に努めます。



昨年の8月から検査科に勤務しております佐藤です。検査技師としても社会人としても新人の私にはいろいろなことが勉強の毎日、あっという間に一年が過ぎ、二度目の冬を迎えました。

血液検査、一般検査、生理検査などの検査がある中で、私は主に一般検査の尿検査を担当しています。時々、他の検査も担当していることがありますので、検査内容など分からないことがありましたら、気軽にお声をかけてください。

私がいつも心がけていることは「笑顔」です。生理検査などで対応した患者様に「あなたはいい人だねえ」と言っていたらと本当に嬉しくなります。これからもそのようなお言葉を頂けるよう、明るく頑張っていきたいと思えます。

私の現在の目標は検査の技術を磨くことと、上の資格を取得しスキルアップを目指すことです。まだまだ知識も技術も足りませんが、目標に向かって進んでいけるように頑張ります。



臨床検査技師 佐藤 ちひろ



看護師 大淵 香奈

幼稚園の頃から、夢は看護師になることでした。そして平成18年4月、長年の夢がようやく叶い、現在私はこの藤原記念病院の4階病棟に勤務しています。幼い頃は、病弱で数えきれない程この病院に通院しお世話になっていました。看護師になった今、病院への恩返しの気持ちも込めて毎日一生懸命勤務しています。

4階病棟は、師長をはじめスタッフが心温かい方々でとても勤務しやすい環境です。また皆さんが優しくご指導してくださり、幼い頃と同様に現在も大変お世話になってます。

そして看護する側になっても逆に患者さんに勇気づけられたり、励まされたりしている毎日です。ひとりの患者さんに「あなたの声を聞くと元気が出るよ」と言われたことがあり、それ以来患者さんに対する声かけを人切にしていこうと決めました。スタッフからの助言だけでなく、患者さんからの一言で気づかされることも多く、毎日新しい発見の連続です。人の命を預かっているという自覚を持ちながら、看護師という仕事を楽しくやっていきたいと思えます。

平成18年4月から働いている新人の小野奈津美です。出身は五城目町です。趣味は音楽鑑賞と最近は映画もよく見ます。長所はいつでも明るく、一度決めたことはあきらめず頑張ることです。短所は、一度ハマったものはとことん夢中になってやるがわりと飽きるのが早いところです。

入職し、2階病棟に配属になってから半年以上が過ぎ、病棟業務にも慣れました。先輩たちはとても優しく、毎日が充実しています。まだまだ至らないところがありますが、これからも笑顔を忘れず、一人ひとりの患者様とのふれあいを大切にがんばりたいと思えます。これからもよろしくお願ひいたします！！



看護師 小野 奈津美



臨床工学技師 武田 美樹

はじめまして、4月から2階の透析室に配属になりました臨床工学技士の武田美樹と申します。透析室では血液透析業務、輸液ポンプなど医療機器の修理、点検を行っています。血液透析とは、正常に機能しなくなった腎臓の代わりに人工腎臓によって腎臓の機能を代行する治療です。透析をうけられる患者様は、週2～3回当院に通院し、3～5時間かけて血液を浄化します。そのため、透析中は動くことができません。私は長い透析の間、少しでも苦痛を和らげられるように患者様とコミュニケーションをとることを大切に心がけています。これからも患者様が安心して安全な透析がうけられるように頑張っていきたいと思えますので宜しくお願いします。



事務の梶原です。私が藤原記念病院で働くようになって、早いもので1年が過ぎてしまいました。この病院で働く前は、地元で調剤薬局の事務として働いていました。この病院で働いてみてまず、患者さんの数の多さに驚きました（薬局では、午後のはんびりお茶を飲んでいたので…）。その為、めまぐるしく動き回る事務の流れについていけるか、とても不安になりました。未だに忙しくて一人でてんやわんやする時もありますが、何とか頑張ってます。あと、医療事務は毎日覚える事がたくさんあるなあ、と感じました。点数の改正などで入力の仕事が変わったりして、やっと覚えてもまた覚えなおしたり。誰かに聞けばかりではなく、自分で点数表を見たりして勉強しなければならないと思えます。まだまだ間違ったり、わからない事があつたりする日々ですが、常に明るく、前向きに頑張っていきたいと思えます。



事務職員 梶原 千鶴



睡眠不足の子供は 肥満になりやすい？

近年、子供の肥満率が急上昇していることをご存知でしょうか

今日の子供たちは、以前と比べ睡眠時間が短くなり、一般的に必要とされる睡眠時間を満たしていません。英ブリストル大学のShahrad Taheri博士によると、肥満はエネルギー摂取量(カロリー)と消費量(身体活動)の不均衡で発生するといいます。睡眠不足は代謝ホルモンを変化させることで食事摂取量を増加させると同時に食品選択をも誤らせます。また、睡眠時間が短いと寝不足で体を動かすことが億劫になり、運動量が減ることによって運動不足を引き起こす可能性があると同博士は指摘しています。

現在、子供達の間で蔓延している電子機器(TVゲーム、パソコン、携帯電話)の利用が子供たちが夜遅くまで起きてしまう原因であり、将来的に子供達の睡眠時間はさらに削られていく事になるでしょう。それに歯止めをかける意味でも、両親は子供達の就寝時に際し、ベッドルームから電子機器を取り除く事なども含めて厳しく電子機器の管理を強要すべきだと、Taheri博士は述べています。

子供達にとって良い睡眠のメリットは多岐にわたるといえます。肥満の大きな危険因子である「睡眠不足」を解消することにより、これから将来を背負って立つ子供達を「肥満」の脅威から守ってあげましょう。

Taheri博士語録

「睡眠だけが肥満の原因ではないが、睡眠時間の長短による影響は大きい、真剣に考慮する必要がある」

●●●●● ついでに ●●●●●
大人の場合も睡眠不足が肥満につながる可能性は高いといわれています。眠らない現代人に肥満が増加しているのは、単に運動不足や、過剰なカロリー摂取だけの問題ではないのでは？

各部門紹介コーナー

今回は検査科の紹介です

検査科概要

検体検査室と生理機能検査室の2つに分かれています。

検体検査室では、患者様の尿・血液・便などの検体から主に肝機能、腎機能、貧血などの検査をしています。

生理機能検査室では、心臓の働きを調べる心電図やホルター心電図、肺活量などの肺の機能を調べる肺機能検査、手足の血管の詰まり・硬さを調べる血圧脈波検査、耳の聞こえを調べる聴力検査などを行なっています。

スタッフ：技師 6名

検査科アピール

検査科の目標である「正確な検査、その情報と提供と、守秘義務に務める」をモットーに迅速に患者様のデータを担当医に伝えられる様、努力しています。

生化学、血液検査などの項目説明については、待合室のプラズマディスプレイでも放映していますが、御希望の方には検査科の方でプリントしますので御気軽に声をかけて下さい。

<検査科室長 保坂 佳子>



スタッフから一言

患者様が気持ち良く検査を受けられる様、心がけています。

いつも明るく笑顔で頑張ります！

安心して検査が受けられるよう努めています。

検査結果待ちが少なくなる様、努力しています。

恥ずかしながら私のほうが患者様に助けられている気がします。

いつもありがとうございます。私も微力ながら皆様の助けになれば幸いです。



脳卒中とは？

脳卒中とは癌や心臓病と共に3大生活習慣病といわれ死因の上位を占めています。脳卒中は脳の血管が詰まったり破れたりしておこり、発症すると命の危機にさらされ、命をとり留めても片麻痺などの障害が残り日常生活に不自由をきたす恐い病気のひとつです。

脳卒中は4つに分類され、①脳梗塞、②脳出血、③くも膜下出血、④一過性脳虚血発作(TIA)に分けられます。

①脳梗塞

- ・脳血栓：脳の血管が動脈硬化を起こして細くなり、血流が途絶える場合。
- ・脳塞栓：心臓で出来た血液のかたまりが、脳の血管につまる場合。

②脳出血

- ・脳の血管が、動脈硬化によって脆くなっているときに血圧が高くなると動脈が急に破れて脳の中で出血が起こります。症状は、突然意識を失って倒れ、深い昏睡に陥り半身麻痺を起こします。

③くも膜下出血

- ・くも膜とは軟膜、くも膜、硬膜の3層ありくも膜と軟膜の間の細い血管に動脈硬化や動脈瘤があると血圧が高くなったときに突然破れます。症状は、突然激しい頭痛に襲われ、一時的に意識を失ったり、昏睡状態に陥ります。

④一過性脳虚血発作(TIA)

- ・動脈硬化のために一時的に起こる脳の循環障害で、普通は数分から長くても1時間以内で消失します。これは脳血栓のまえぶれともいわれ、早期に治療を開始することが大切です。

●一過性脳虚血発作にみられる症状●

- 手足の障害：片側の手足がしびれ足に力が入らず、箸や鉛筆がうまく使えなくなる等。
- 言語の障害：口が利けなくなる。舌がもつれる等。



脳卒中発作が起こったら

●脳卒中の症状

片方の手足が動きにくい、しびれ、脱力感、頭痛、物が二重に見える、視野が狭くなる、呂律が回らなくなる、物が飲みこみにくい、言葉が話せない、又は理解できない等があり重篤の場合は意識がなくなったり、呼吸が止まったりすることがあります。

(1) 楽な姿勢で静かに寝かせましょう。

- ・発作を起こした場所から、静かな暖かい場所に移す。
- ・頭や全身が水平になるようにして、数人で静に運ぶ。
- ・衣類やネクタイを暖め、嘔吐してもものどがつかまらないように顔を横に向ける。

(2) 呼吸を楽にしてあげましょう。

- ・いびきをかいたり嘔吐をする場合、顔を横向きにします。入れ歯は外し、吐いた物は口の中から掻き出してください。噛まれないように注意しましょう。

脳卒中にならない為の日常生活でのポイント

- | | |
|---------------------|----------------|
| (1) 規則的な生活をする。 | (6) 適度な運動をする。 |
| (2) 疲労やストレスを持ち越さない。 | (7) 食べ過ぎない。 |
| (3) 水分を十分にとる。 | (8) お酒を飲み過ぎない。 |
| (4) 熱いお風呂を避ける。 | (9) タバコを吸わない。 |
| (5) 便秘をしない。 | |



…最後に…

脳卒中は動脈硬化が原因である事が多くその進行をくい止めることが重要です。動脈硬化を進行させる因子は日常生活習慣の積み重ねに左右されるものばかりです。脳卒中を含めて動脈硬化の予防は日常生活管理をすることといえます。

今回この広報にのせていただくにあたり、私自身改めて脳卒中を勉強し理解を深めることができました。不幸にして脳卒中に襲われた患者さまにはより速やかな回復を、生活習慣病に悩まされている方々には脳卒中の予防ができるよう参考にしていただけたら幸いです。

脳外科 看護師 宇佐美 祐子



看護部から年頭のご挨拶

新年おめでとうございます。広報紙なつめをご覧の皆様におきましては、よいお年を迎えられたこととお喜び申し上げます。藤原記念病院の看護部長として看護部を代表して新年のご挨拶をさせていただきます。

看護部の理念として「わたしたちは地域の病院としての役割を自覚して、患者様に満足していただける看護を提供します」を掲げて、毎日の業務を行っています。病院の中では患者さんと一緒に新年を迎えた職員もたくさんいます。

昨年度の診療報酬改定により、医療提供の自己完結型から地域完結型への促進が求められ地域との連携の重要性がさらに増してきました。病院のこれからの考えると医師・看護師数が医療の質や経営に大きく関与していることは明白です。そのなかで日勤業務・夜勤業務の厳しさや出産・育児で離職を余儀なくされる看護職員もいますが、藤原記念病院を働きがいのある職場、継続できる職場環境にしていきたいと思います。職員が働きたい、働いてよかったと思うことが、患者様がかかりたい、かかってよかったと思う病院になると信じています。

ときには患者様からの厳しいお叱りの声もあり気を引き締めておりますが、お礼やお褒めの言葉、励ましの声は看護師の働く喜びとエネルギー源になります。看護部全員患者様が大切に思われている看護をしたいと考えています。そのために看護の専門性や経験度の状況を踏まえた人材育成、キャリア開発に取り組んでいきます。

今年の干支猪は猪突猛進といえます。地域の病院として看護部ではなにができるのか、よく考えて猛進したいと思います。皆様今年もよろしくお願ひいたします。



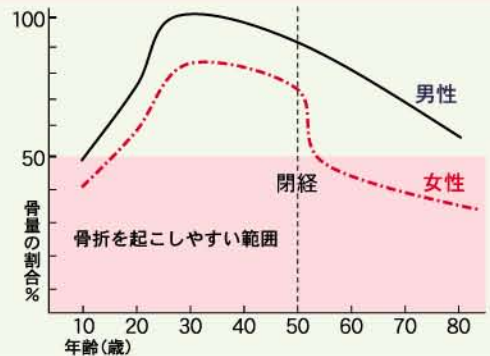
看護部長 中山正勝

第五回 シリーズテーマ 骨塩定量(骨密度)測定について

今回から全3回にわたって、当院の『放射線科』で行われる様々な検査について解説していきます。

骨塩量(骨密度)とは・・・

骨密度とは骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分がどのくらいしっかり詰まっているかを表すものです。いわば骨の強さを表す指標で、これが低下すると骨がもろくなって骨折しやすくなります。男性は20歳～40歳、女性は20歳～30歳がピークになり、それ以降は減少していきます。骨塩定量測定は、骨粗しょう症の診断、治療の経過観察のために、エネルギーが異なる二つのX線を用いて骨の密度を測定する検査です。測定値をコンピュータにより解析し、X線の吸収差から、骨塩量(骨密度)を知ることができます。

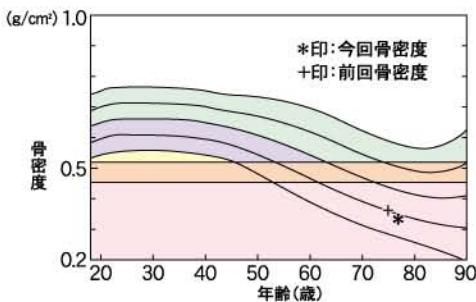


検査方法・・・

基本的に“非利き腕”を測定します。測定部位(前腕)に腕時計など金属製のものがあれば外していただきます。また測定部位を骨折したことがある場合は担当技師に申し出てください。座った姿勢で約2分間、腕が動かないようにしていただき、前腕部の骨の密度を測定します。

測定結果・・・

当院では測定結果をお渡ししています。骨密度の他にZスコア、Tスコアを用いて測定結果を出しています。では、測定結果表の説明をしましょう。



Zスコア：同年齢の平均値と比べた値を表し、食生活、運動の指導などに役立てる場合に用いられます。

Tスコア：若年成人平均値(YAM)と比べた値を表し、骨密度減少の評価に用いられます。
 ・80%以上 正常
 ・70%以上80%未満 骨塩減少(橙の範囲)
 ・70%未満 骨粗しょう症(ピンク)

YAM(若年成人平均値)：一生のうちで骨量の多い20歳～40歳代の平均値トレンドグラム 前回の骨密度との比較がグラフで表示されます。

	今回の結果	前回の結果
検査年月日	H18.12.6	H17.11.5
Zスコア	78%	83%
Tスコア	51%	56%
骨密度	0.333g/cm ²	0.361g/cm ²
年間変化率	初回から	-3.73%/年
年間変化率	前回から	-4.49%/年

最後に・・・

測定結果の判定は骨密度の値から判断したものです。詳しくは担当の医師にご相談ください。骨粗しょう症の診断、治療が進歩し、早期から診断、治療できる病気になりつつあります。その中で簡単に受けられる骨塩定量検査は骨の状態を把握するための大切な検査です。

診察のご案内

- 外来診療：平日／9：00～17：00
土曜／9：00～12：00
- 休診日：日曜日・祝祭日・盆休（8月13日）
年未年始（12月31日～1月3日）
- 診療科案内：内科・外科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・
泌尿器科・胃腸科・肛門科・循環器科・呼吸器科・
アレルギー科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・
放射線科
- 人間ドック：随時受け付けています。



病院からのお知らせ

- 平成19年2月からの内科外来は、木曜日を除いて午後休診となります。



Fujiwara Memorial Hospital

藤原記念病院

〒010-0201 潟上市天王字上江川47

TEL 018-878-3131 FAX 018-878-7234

URL <http://www13.ocn.ne.jp/~keitoku/>

編集後記

だいぶ過ごし易い冬のスタートでしたが、寒さは相変わらずです。もう少し先の春を笑顔で迎えられるよう、体調管理に心がけましょう。

年が変わり、気持ちも新たに『地域の為の医療』を目指して努力してまいります。病院広報誌なつめも、引き続き皆様に読んで頂ける様にがんばります。今年も藤原記念病院をよろしくお願い致します。

特選！受付のお花

いつも患者様にご好評頂いている受付の花を特選し、紹介します。

グロリオサの特徴は、そのユニークな花形と派手な色彩にあります。色合いといい、形といいまるで燃え盛る炎のようです。ゆらめく炎のようにフチが波打つユニークなかたちの花びらをしています。原産地は熱帯アフリカで、暑さにも負けることなく赤々と咲くというのも、何となく小気味いい感じですね。この花の持つ独特の雰囲気はエキゾチックで女性の色香を思わせます。



学名
グロリオサ

分類：リンドウ科エustoma属

●和名：百合車・狐百合

●花言葉：天分・華麗

なつめの由来



花自体は小さくてあまり目立たないなつめ。実は利尿作用や滋養強壯の薬として使われたり、食用として食べたりと用途は様々で、とても重宝されております。決して大きい病院ではありませんが、当院も地域の皆様に重宝されるような病院を目指しなつめと名付けました。(なつめの花言葉『健康の果実』)