

当院では年に一度、外部講師を招いて特別講演を行っています。今年は秋田県生活センターより講師を派遣して頂き、“食品表示”についての講演を行って頂きました。

## 医療法人 敬徳会 藤原記念病院の理念と基本方針

私たちは設立の動機である『地域のための医療』を理念とし、次の事項を基本方針といたします。

### 基本方針

#### 1.良質な医療提供に関する事項

患者さま本位の医療と良質な医療を提供することを念頭に、救急病院として急性期医療から慢性期医療までを担う病院。また、地域の福祉施設、訪問看護ステーション、自治体などと連携し患者さまに最適な療養環境の提供を目指します。

#### 2.患者さまに対する職員の対応に関する事項

笑顔をもっととし、常に患者さまの立場に立ち、患者さま中心の精神を持って行動します。

#### 3.患者さまの権利の尊重に関する事項

患者さまの権利章典を制定し、常に患者さまの権利を尊重し、十分な説明と合意に基づいた『共同的な営み』として医療を行います。

#### 4.職員の就業に関する事項

私たちはプロ意識を持ち、常に自己研鑽に励み、新しい知識と技能の習得に努めます。



## 看護部長挨拶

昨年の8月から看護部長として勤務しております加藤節子です。

秋田市内に勤務していた時は太陽に向かって車を走らせていました。太陽がとてもまぶしく、運転に困ったものですが、いまは太陽を背に浴び、渋滞は皆無に等しく、ドライブ気分満載で快適に通勤しています。

冬のある晴れた朝、いつもの通勤道路でかわいいリスが道をよこぎりました。

慣れない冬道運転で緊張の私には一服の清涼剤となりました。

これからの、四季折々の楽しい発見や出会いを楽しみにしています。



看護部長 加藤節子

当院に勤務するまでの、藤原記念病院の印象は

1. 男鹿方面に遊びに行くとき、通りがかりにある病院
2. でも、でも！あれ？あれ！！
3. 通るたびに建物が大きくなり、存在感がある病院
4. 地域においてはなくてはならない病院

と変わってきていました。

そこへ看護部長のお話をいただき、うれしくお受けいたしました。

院内に入って最初に感じたことは、絵画がたくさん飾られていることです。心休まる配慮がされています。そして、リハビリ室の広いこと！びっくりです。

そんな驚きと感激のなかで、ただひとつ残念だったことは、看護部のホームページがなかったことです。

看護部の取り組みや活動内容を知っていただくには必要不可欠なものです。

間もなく、当院のホームページがリニューアルされます。

うれしいことに看護部のホームページも新設されます。

どうぞご覧になってください。

顔の見える看護部として、地域の皆さまの身近にありつづけたいと考えております。

看護部は病院の設立動機であります「地域のための医療」の基本理念にもとづき、患者さまの立場に立ち、親身になって寄り添った看護につとめております。

患者さまが安心してご満足いただけますように、さらなる教育の充実、楽しく働ける環境づくりをしていきます。

これからもどうぞよろしく願いいたします。



### 看護部の理念

わたしたちは地域の病院としての役割を自覚して、患者さまに満足していただける看護を提供します。



### 基本方針

1. 豊かな人間性を養い、患者さまを中心に、あたたかい言葉と思いやりをもって接します。
2. 自己研鑽に努め、看護の質を向上させ、科学的根拠のある看護を提供します。
3. 各部門との信頼関係を築き、チーム医療を円滑にし、看護の機能と役割を果たします。

## 部門概要

栄養科では、治療の一環として、各病気や病態に合わせた治療食を提供し、患者様一人一人の適切な栄養管理に努めています。

治療食の種類は、常時約20種を超えます。また、食事の相談や指導を行っています。

**\*相談、指導ご希望の方は、主治医、看護師へお気軽にお申し出ください\***

食事時間は、朝食7時30分（冬季間7時45分）、昼食 12時、夕食 18時で、温冷配膳車を使用し、ホットメニューとアイスメニューを同時にお届けしています。

各階に患者食堂があり、花が飾られたテーブルで食事をして頂けますので入院時にご利用下さい。

スタッフ：管理栄養士 2名、栄養士 1名、調理師 5名、調理員3名、パート1名で優しく明るいスタッフが毎日元気に厨房を駆け回っています。



## 栄養科アピール

嗜好を取り入れながら、タイムリーに、出来るだけきめ細かな対応をするよう心がけております。

患者様の誕生日には手作りケーキとバースディカードをお出ししています。

年間12～14回の行事食を提供しています。

見てにっこり、食べてにんまり、食べ終わって満足という患者様の笑顔を思い浮かべて日々の食事作りをしています。

<栄養科 吹谷 より子>



## <<栄養科スタッフ写真>>



### スタッフから一言

ご飯美味しかったよ、の一言に元気100倍です。

季節感を大事に旬の食材を取り入れています。

患者様の状態に合わせ、一口大、刻み、とろみ付けなど、食事の形態を工夫しています。

♡を料理に込めてお届けしています。

食事のサポートお任せ下さい。

郷土料理にも力を入れています。

衛生、安全に常に気を配っています。



# 放射線のおはなし

放射線という言葉を目にする機会が多くなったことと思います。しかし、実際のところ「よくわからない!!」・「大丈夫なの?」・「危険でしょ!!」などと考え、不安になることと思います。今回はその不安を少しでも解消できるよう、ご説明させていただきます。

放射線というと危険なイメージがありますが、わたしたちの身近でも有効に利用されています。医療でのエックス線を使用した画像診断や、がん細胞を死滅させる放射線治療が思い浮かぶと思います。そのほかには、植物の品種改良、医療器具の滅菌、半導体の製造などにも利用されています。



診療放射線技師  
技師長 安達雅行

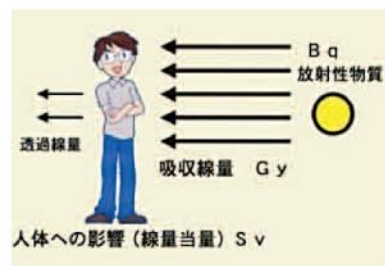
## ◆放射線ってなに??

放射性物質から出るエックス(X)線、ガンマ(γ)線などの電磁波と、ベータ(β)線、アルファ(α)線などの粒子線を総称して放射線と呼びます。放射線は物質と相互作用して、物質から電子を引き離す働き(電離作用)があります。

なお、放射線に似た言葉である「放射能」は物質が持つ放射線を出す能力のことです。また、「放射性物質」は放射線を出す物質のことです。

## ◆いろいろな単位があるんだけど??

|            |                                    |
|------------|------------------------------------|
| ベクレル (Bq)  | 放射性物質が放射線を出す能力(放射能の強さ)を表す単位        |
| グレイ (Gy)   | 放射線のエネルギーがどれだけ物質に吸収されたかを表す単位(吸収線量) |
| シーベルト (Sv) | 放射線を浴びた時の人体への影響度を示す単位(線量当量)        |



## ◆傷つけられた細胞は修復・再生する!!

放射線が細胞のDNA(デオキシリボ核酸)や細胞膜などの生体分子を直接傷つける場合と、放射線が水分子を分解し、その結果生じた活性酸素が生体分子を傷つける場合とがあります。通常、後者の影響の方が大きいです。しかし、生物すべてには傷ついた細胞を修復したり、再生したりする能力があり、放射線に被ばくしたときもその機能が働きます。

一方で、放射線の影響をとくに受けやすいのは、活発に分裂する細胞です。がん細胞は活発に分裂するので、正常細胞に比べて放射線の影響を受けやすい。放射線治療が「がん」に有効なのはこのためです。しかし、放射線のできた傷を修復する能力の高い、「死ににくいがん細胞」があるのも事実です。

## ◆毎日放射線を浴びています!!

自然界に存在し、普段の生活で浴びてしまう放射線を「自然放射線」といいます。大気中には放射性物質であるラドンが含まれているため、呼吸を通して体内に入ります。大地や岩石、食物にも微量の放射性物質が含まれています。また、宇宙からも宇宙線(主に陽子の流れ)の一部が地表に到達します。

地域により差はありますが、世界平均で、1年間に2.4mSv(ミリシーベルト)の自然放射線に被ばくしています。(mは1,000分の1をあらわす。)

## ◆医療被ばくは大丈夫なの??

健康診断などで行われる胸部エックス線写真の被ばく線量は0.05mSvです。1年間の自然放射線と比べても低く、医療被ばく程度の線量では、「発がんも遺伝的な影響も認められた例がない」ことが、長期間にわたる調査で示されています。なによりも、医療における放射線利用には、「この医療被ばくによる障害発生の可能性や危険性(リスク)より、診断、治療など患者さんの受ける利益が十分に大きいと考えられるときに行う。」という前提があります。

放射線を使用した診療には、特殊な検査もたくさんあります。なにか不安なことがありましたら、医師または診療放射線技師にお尋ねください。

2011年3月11日に発生した東日本大震災、原発事故により避難生活を余儀なくされている皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早くご自宅での安全な生活を取り戻せるように心からお祈りいたします。

今年の冬は大雪と寒波に見舞われた年でした。雪かきや歩行中に転倒し下肢を骨折した方が多く入院してきました。ほとんどが高齢者でした。自立して生活していた方が骨折したことで一瞬にして寝たきりの状態になってしまいます。痛みと後悔が強く、自分の置かれた状況を受け入れられないまま手術となる方が多くいます。高齢者の方は下肢の筋力だけでなく、嚥下に関係する筋力、呼吸に関係する筋力など全身の筋力があつという間に低下してしまいます。手術が成功しても限られた入院期間で骨折前の身体能力を獲得することは難しくなります。自立していた高齢者の下肢の骨折は家族にとっても大きな出来事です。誰が介護するか、食事・排泄・入浴などはどのようにするか、仕事を辞めるか、経済的にどうするか、など家族には多くの問題が発生します。自宅へ退院するとき、多くの患者、家族が、ベッドサイドでポータブルトイレでもいいから一人で排泄ができることを望みます。昨年、当病院ではベッドが低床用に新しく入れ替わりました。ベッドの高さを高齢者の下腿の長さに合わせて、安定した端坐位がとりやすくなりました。(端坐位:背面をベッドから離し、ベッドに腰掛け床に足底をつけた姿勢)端坐位は歩行への第一歩です。私たちはまずこのことから始め、その姿勢で食事を摂る、足踏み練習をする、そしてポータブルトイレへの移動を目指すよう働きかけています。



先日、昨年の東日本大震災のあと避難先で下肢を骨折し当病棟に入院していた方から電話をいただきました。退院後故郷には歩行訓練を行う設備が十分ではなく、入院中の看護師や理学療法士との関わりを思い出し、それを支えに頑張ったのだと言われました。大変嬉しく思うとともに、日々行っている看護の重要性と責任を改めて強く感じさせられました。

最後に、私は看護をするうえで信頼関係が大切であると考えています。それは入院から退院までの短い時間の患者とのかかわりの中で築いていくものであり、ケアの前提になくはならないものと思っています。ジョイス・トラベルビー(看護理論家)は、「効果的コミュニケーションによって共感、同感が起こり、信頼関係が確立したとき不安と苦しみを軽減しうる看護実践が可能になる」と対人関係過程を中心に論じています。リウマチ看護もADL拡大へのアプローチも退院調整、家族支援もすべてにいえることです。4階病棟のスタッフは患者、家族の思いに寄り添い、日々のケアを大切にしていきます。そして、安心して治療が受けられる、安全にADLが拡大していけるよう努めていきます。

## 介護ワンポイントアドバイス

### <手作り用品紹介> 愛称:ニギー(握る)

手指の拘縮がある方は、自分の指や爪で褥瘡(床ずれ)ができることがあります。褥瘡予防のために使っています。

必要物品:綿手袋

細かなビーズ(クッションに入っているようなもの)  
糸

つくり方:手袋にビーズを5割ほど入れ、(拘縮の程度により調整)  
ビーズがでないよう手首の部分を糸で縛って完成。

簡単に作れますので、試してみてください。





当院自慢の展望大浴場



5階の窓から…



手術室①



リハビリセンター



手術室②

“こんなところもあるの”  
といった感じで、この写真を見  
て頂ければ幸いです。

## 編集後記

大震災から1年。先日の暴風雨では当院も停電となり、ご迷惑をおかけ致しました。

1年前の教訓は活かされたでしょうか。わが家のみとみると、色々  
と備えたつもりが…。懐中電灯は購入したのに、電池がないという  
オチ。1年前よりは、落ち着いて行動できたように思いますが、みな  
さんも今一度、防災対策を見直してみたいはいいでしょうか。



Fujiwara Memorial Hospital

## 藤原記念病院

〒010-0201 潟上市天王字上江川47

TEL 018-878-3131 FAX 018-878-7234

URL <http://www13.ocn.ne.jp/~keitoku/>

## 特選!受付のお花

いつも患者様に大好評頂いている受付の花を特選し、紹介します。

この花フリージアは甘い香りが特徴です。まるで小さな子供たちが手をつないで並んでいる  
ようなあどけない可愛らしさを連想します。花言葉は咲いた花の色によって違います。た  
とえば黄色は“純潔、無邪気”、白は“あどけなさ、無邪気”などと色によって様々です。そこで  
今回掲載している写真の色、紫色のフリージアですがこの色については更に紫、濃紫、淡紫  
と3つの花言葉に分かれます。この写真だと淡い紫なので花言葉は“感受性”になるみたい  
です。しかし、“感受性”のたった3文字って…豊かなのか、どうなのかサツパリ判りませんね。

ちなみに……「旅立ちフリージア」(1988年) 歌・松田聖子 ←こんな曲ありました。

一般名:フリージア

科属名:アヤメ科フリージア属

学名:Freesia refracta Klatt

和名:アサギズイセン(浅黄水仙)



## なつめの由来



花自体は小さくてあまり目立たないなつめ。実は利尿作用や滋養強壯の薬として使われたり、食用として食  
べたりと用途は様々で、とても重宝されております。決して大きい病院ではありませんが、当院も地域の皆様に  
重宝されるような病院を目指しなつめと名付けました。(なつめの花言葉『健康の果実』)